

# ကြုံဆုံပါတယ်

သည် ဗာမောင့် ရှိ အရွယ်ရောက်ပြီးသူ အသုံးပြုမှုနှင့် ဆေးခြောက်အသုံးပြုမှု ပရိုဂရမ်များကို ဘေးကင်းစွာ၊ မျှမျှတတနှင့် ထိထိရောက်ရောက် စီမံခန့်ခွဲရန် တာဝန်ရှိပါသည်။

ဤဘာသာပြန် စာရွက်စာတမ်းကို CCB မှ ပေးဆောင်သော ပရိုဂရမ်များနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများ၏ ခြုံငုံသုံးသပ်ချက်အဖြစ် ရရှိနိုင်ပါသည်။ အခြားစာရွက်စာတမ်း၊ အရင်းအမြစ် သို့မဟုတ် ဝတ်စားမှုများကို တောင်းဆိုခြင်းဖြင့် သင်နှစ်သက်ရာ ဘာသာစကားဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။ ဘာသာပြန် ဝန်ဆောင်မှုများ တောင်းဆိုရန် [CCB.Info@vermont.gov](mailto:CCB.Info@vermont.gov) သို့ အီးမေးလ်ပို့ပါ။

## CCB က ဘယ်သူလဲ။

ဆေးခြောက် ထိန်းချုပ်ရေး ဘုတ်အဖွဲ့သည် ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ဖန်တီးထားသော အဖွဲ့ဝင် သုံးဦးပါ စည်းမျဉ်းအေဂျင်စီတစ်ခုဖြစ်သည်။ လောလောဆယ် CCB တွင် ပရိုဂရမ်နှစ်ခုရှိသည်- အရွယ်ရောက်ပြီးသူအသုံးပြုမှု (သို့မဟုတ် အပန်းဖြေရန်) ဆေးခြောက်နှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဆေးခြောက်။ ဘုတ်အဖွဲ့၊ ၎င်း၏ဝန်ထမ်းများနှင့် ပရိုဂရမ်များဆိုင်ရာ နောက်ထပ် အချက်အလက်များကို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝတ်ဆိုဒ်တွင် တွေ့နိုင်သည်- <https://ccb.vermont.gov/aboutccb>

ဆေးခြောက်သည် ဖက်ဒရယ်အရ တရားမဝင်ဖြစ်ပြီး၊ အချိန်ဇယား 1 ပစ္စည်းဖြစ်နေသေးသဖြင့် CCB ၏ အခွင့်အာဏာသည် ဗာမောင့်ပြည်နယ်အတွင်းသာ သက်တမ်းတိုးကြောင်း ကျေးဇူးပြု၍ သတိပြုပါ။

## ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ- ဆေးခြောက်ကို အသုံးပြုခြင်း

အချို့သော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အခြေအနေများရှိသော ဗာမောင့်တွင် နေထိုင်သူ လူနာများသည် ဆေးခြောက်ကတ်အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်ပါသည်။ ထိုအခြေအနေများမှာ- ကင်ဆာ၊ မျိုးစုံ နှစ်ကြောများ၊ HIV သို့မဟုတ် AIDS၊ ရေတိမ်၊ ခရိုနီ (Crohn) ရောဂါ၊ ပါကင်ဆန်ရောဂါ သို့မဟုတ် စိတ်ဒဏ်ရာလွန် စိတ်ဖိစီးမှုရောဂါ။

အောက်ပါလက္ခဏာများထဲမှ တစ်ခု သို့မဟုတ် တစ်ခုထက်ပိုသော ရောဂါလက္ခဏာများကို ထွက်လာတဲ့ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အခြေအနေများသည်လည်း အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်သည်- ဝိတ်ဆုတ် (wasting) ရောဂါ၊ နာတာရှည်နာကျင်ခြင်း၊ ပြင်းထန်စွာ ပျို့အန်ခြင်း သို့မဟုတ် တက်ခြင်း။

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပရိုဂရမ်ဆိုင်ရာ နောက်ထပ်အချက်အလက်များကို ဤနေရာတွင် ရှာတွေ့နိုင်သည်- <https://ccb.vermont.gov/medical>

## အရွယ်ရောက်ပြီးသူ လူကြီး- ဆေးခြောက်ကို အသုံးပြုခြင်း

အရွယ်ရောက်ပြီးသူ အသုံးပြုမှု ပရိုဂရမ်အောက်တွင် ကမ်းလှမ်းထားသော လိုင်စင်အမျိုးအစား ခြောက်မျိုးရှိမည်ဖြစ်သည်။ သူတို့က -

- 1) စိုက်ပျိုးသူလိုင်စင် (ဆေးခြောက်ပင်များကို အိမ်အပြင်တွင်ဖြစ်စေ စိုက်ပျိုးနိုင်သည်)
- 2) ထုတ်လုပ်သူလိုင်စင် (စားသုံးနိုင်သော သို့မဟုတ် ဆီများကဲ့သို့ ဆေးခြောက်ပင်များမှ ထုတ်ကုန်များကို ပြုလုပ်နိုင်သည်)
- 3) လက်ကားရောင်းချခွင့်လိုင်စင် (လိုင်စင်ရ အဖွဲ့အစည်းများကြားတွင်သာ ဆေးခြောက်ထုတ်ကုန်များကို ဝယ်ယူရောင်းချနိုင်သည်)
- 4) စမ်းသပ်ခြင်းဓာတ်ခွဲခန်းလိုင်စင် (ဆေးခြောက်ထုတ်ကုန်များကိုစမ်းသပ်နိုင်သည်)
- 5) လက်လီရောင်းချသူလိုင်စင် (ဆေးခြောက်နှင့် ဆေးခြောက်ထုတ်ကုန်များကို အများသူငှာ ရောင်းချနိုင်သည်)
- 6) ပေါင်းစပ်လိုင်စင် (အထက်ဖော်ပြပါ လိုင်စင်အမျိုးအစားတစ်ခုစီ၏ လုပ်ငန်းဆောင်တာများတွင် ပါဝင်နိုင်သည်။ ဤလိုင်စင်သည် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးဆိုင်မှတ်ပုံတင်ထားသော အဖွဲ့အစည်းများအတွက်သာ ကန့်သတ်ထားသည်။)

အက်ဥပဒေ 164 သည် ဗာမောင့်၏ အရွယ်ရောက်ပြီးသူ အသုံးပြုမှုဈေးကွက်တွင် ဖြန့်ချိမှုအတွက် အောက်ပါအချိန်ဇယားကို ဖော်ပြထားသည်-

- **ဧပြီလ ၁ ရက်၊ ၂၀၂၂** - ပေါင်းစပ်လိုင်စင်ရရှိသူများ၊ အသေးစား စိုက်ပျိုးသူများနှင့် စမ်းသပ်ဓာတ်ခွဲခန်းများအတွက် လိုင်စင်လျှောက်လွှာများကို လက်ခံနိုင်ပါသည်။

- **မေလ ၁ ရက်၊ ၂၀၂၂** - ပေါင်းစပ်လိုင်စင်ရရှိသူများ၊ အသေးစား စိုက်ပျိုးသူများနှင့် စမ်းသပ်ဓာတ်ခွဲခန်းများအတွက် လိုင်စင်များကို စတင်ထုတ်ပေးနိုင်ပါပြီ။
  - စိုက်ပျိုးသူအားလုံးအတွက် လိုင်စင်လျှောက်ထားမှုများကိုလည်း လက်ခံနိုင်သည်။
- **ဇွန်လ ၁ ရက်၊ ၂၀၂၂** - စိုက်ပျိုးသူအားလုံးအတွက် လိုင်စင်များ စတင်ထုတ်ပေးနိုင်ပါပြီ။
- **ဇူလိုင် ၁ ရက်၊ ၂၀၂၂** - ထုတ်ကုန်ထုတ်လုပ်သူနှင့် လက်ကားရောင်းချသူများအတွက် လိုင်စင်လျှောက်လွှာများကို လက်ခံနိုင်သည်။
- **ဩဂုတ်လ ၁ ရက်၊ ၂၀၂၂** - ထုတ်ကုန်ထုတ်လုပ်သူနှင့် လက်ကားရောင်းချသူများအတွက် လိုင်စင်များကို စတင်ထုတ်ပေးနိုင်ပြီဖြစ်သည်။
- **စက်တင်ဘာ ၁ ရက်၊ ၂၀၂၂** - လက်လီရောင်းချသူများအတွက် လိုင်စင်လျှောက်လွှာများကို လက်ခံနိုင်ပါသည်။
- **အောက်တိုဘာလ ၁ ရက်၊ ၂၀၂၂** - လက်လီရောင်းချသူများအတွက် လိုင်စင်များကို စတင်ထုတ်ပေးနိုင်ပါပြီ။

ဆေးခြောက် ထိန်းချုပ်ရေးဘုတ်အဖွဲ့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ဝတ်ဆိုင်တွင် ရရှိနိုင်သော ရှေ့လာမည့် လျှောက်ထားသူများအတွက် နည်းပညာနှင့် စီးပွားရေးအကူအညီအရင်းအမြစ်များစာရင်းကို ပြုစုထားပါသည်။  
<https://ccb.vermont.gov/social-equity>